



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim comun 3 - 18 ani

| ZIUA     | MIC DEJUN                                                                                                                                   | GUSTARE<br>ORA 10 | PRÂNZ                                                                                                                                     | GUSTARE<br>ORA 16                                         | CINĂ                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g<br>Cascaval 50g(7), pâine albă *(1), unt<br>(7) 10g, gem 20g, iaurt natural 3,5%<br>Măslina 30g,    | Măr               | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml<br>Pui la cuptor cu sos de smântână și<br>ciuperci + mămăliguță-300 g                               | Brioșe cu<br>afine -60g                                   | Cartofi la cuptor cu rozmarin<br>(140g) cu pui cu sos de roșii<br>(80g) și salată de varză (70g)<br>290g |
| MARȚI    | Ceai 250ml, omletă la cuptor cu<br>legume, telemea 50g(7), castravete<br>50g,p âine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, , masline 30g       | Banană            | Ciorbă de vacuță 250 ml<br>Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de<br>roșii (9)-250g                                                     | Plăcintă cu<br>mere -60g                                  | Paste la cuptor in stil grecesc -<br>cu pui și cașcaval 300g                                             |
| MIERCURI | Ceai 250ml, ardei gras 30g,<br>Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g<br>Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5%<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,   | Măr               | Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml<br>Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de<br>cartofi(100g) salată de varză(50g)-250g              | Budincă de<br>paste cu<br>brânză dulce<br>și stafide -60g | Plăcintă cu spanac și telemea<br>-250g                                                                   |
| JOI      | Ceai 250ml, omletă la cuptor cu<br>legume (3), castravete 50g , unt (7)10g<br>Pâine albă *(1),miere 15g, telemea<br>50g(7), măslina 30g,    | Banană            | Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml<br>Mâncare de fasole galbenă păstăi(160g)<br>cu carne de pui (90g)+salată de sfeclă<br>roșie (50g)-300g | Plăcintă<br>Dolongaci<br>70g                              | Salată rece de paste cu ton și<br>legume proaspete-250g (1, 4)                                           |
| VINERI   | Ceai 250ml, ou fiert, pâine albă *(1),<br>unt, (7) 10g, miere 15g, ,castravete 50g<br>Măslina 30g, iaurt natural 3,5%                       | Măr               | Supă cremă de legume cu crutoane (1,9)<br>240ml<br>Paste tip couscous cu legume și carne de<br>pui -260g                                  | Pandișpan cu<br>fructe-60g                                | Cartofi franțuzești cu cașcaval<br>(3,7)-250g                                                            |
| SÂMBĂȚĂ  | Ceai 250ml, ou fiert (3),<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,telemea 50g(7)<br>Măslina 30g, castravete 50g                       | Banană            | Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml<br>Pizza cu legume și mozzarella- 250g                                                                 | Griș cu lapte<br>și gem<br>70g                            | Orez basmati cu legume<br>(200g) și pui(90g) + salată de<br>sfeclă roșie -290g                           |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,cascaval 50g(7)<br>Măslina 30g, iaurt natural 3,5% | Măr               | Ciorbă de pui a la grec 250 ml<br>Pui mediteranean+ cartof copt cu sos de<br>iaurt și verdețuri aromatice -250g                           | Budincă de<br>orez cu lapte-<br>150g                      | Paste cu sos roșu și carne de<br>vită 250g                                                               |

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim însoțitori

| ZIUA     | MIC DEJUN                                                                                                                                   | GUSTARE<br>ORA 10 | PRÂNZ                                                                                                                                     | GUSTARE<br>ORA 16                                         | CINĂ                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g<br>Cascaval 50g(7), pâine albă *(1), unt<br>(7) 10g, gem 20g, iaurt natural 3,5%<br>Măslina 30g,    | Măr               | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml<br>Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci<br>+ mămăliguță-300 g                               | Brioșe cu afine<br>-60g                                   | Cartofi la cuptor cu<br>rozmarin (140g) cu pui cu<br>sos de roșii (80g) și salată<br>de varză (70g)<br>290g |
| MARTI    | Ceai 250ml, omletă la cuptor cu<br>legume, telemea 50g(7), castravete<br>50g,p âine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, , masline 30g       | Măr               | Ciorbă de vacuță 250 ml<br>Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de<br>roșii (9)-250g                                                     | Plăcintă cu<br>mere -60g                                  | Paste la cuptor in stil<br>grecesc -cu pui și<br>cașcaval 300g                                              |
| MIERCURI | Ceai 250ml, ardei gras 30g,<br>Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g<br>Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5%<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,   | Măr               | Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml<br>Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de<br>cartofi(100g) salată de varză(50g)-250g              | Budincă de<br>paste cu brânză<br>dulce și stafide<br>-60g | Plăcintă cu spanac și<br>telemea<br>-250g                                                                   |
| JOI      | Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume<br>(3), castravete 50g , unt (7)10g<br>Pâine albă *(1),miere 15g, telemea<br>50g(7), măslina 30g,    | Măr               | Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml<br>Mâncare de fasole galbenă păstăi(160g) cu<br>carne de pui (90g)+salată de sfeclă roșie<br>(50g)-300g | Plăcintă<br>Dolongaci 70g                                 | Salată rece de paste cu<br>ton și legume proaspete-<br>250g (1, 4)                                          |
| VINERI   | Ceai 250ml, ou fiert, pâine albă *(1),<br>unt, (7) 10g, miere 15g, ,castravete 50g<br>Măslina 30g, iaurt natural 3,5%                       | Măr               | Supă cremă de legume cu crutoane (1,9)<br>240ml<br>Paste tip couscous cu legume și carne de pui<br>-260g                                  | Pandișpan cu<br>fructe-60g                                | Cartofi franțuzești cu<br>cașcaval<br>(3,7)-250g                                                            |
| SÂMBĂTĂ  | Ceai 250ml, ou fiert (3),<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,telemea 50g(7)<br>Măslina 30g, castravete 50g                       | Măr               | Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml<br>Pizza cu legume și mozzarella- 250g                                                                 | Griș cu lapte și<br>gem<br>70g                            | Orez basmati cu legume<br>(200g) și pui(90g) +<br>salată de sfeclă roșie -<br>290g                          |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,cascaval 50g(7)<br>Măslina 30g, iaurt natural 3,5% | Măr               | Ciorbă de pui a la grec 250 ml<br>Pui mediteraneeen+ cartof copt cu sos de<br>iaurt și verdețuri aromatice -250g                          | Budincă de<br>orez cu lapte-<br>150g                      | Paste cu sos roșu și carne<br>de vită 250g                                                                  |

## DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat

Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



| ZIUA     | MIC DEJUN                                                                           | GUSTARE<br>ORA 10             | PRÂNZ                                                                                                                                         | GUSTARE<br>ORA 16            | CINĂ                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g<br>Brânză vaci (7)50g    | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml<br>Pui la cuptor cu sos de smântână și<br>ciuperci + mămăliguță-300 g                                   | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Cartofi la cuptor cu rozmarin<br>(140g) cu pui cu sos de roșii (80g)<br>și salată de varză (70g)<br>290g |
| MARȚI    | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g,<br>Brânză vaci (7)50g   | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de vacuță 250 ml<br>Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos<br>de roșii (9)-250g                                                         | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Paste la cuptor in stil grecesc -cu<br>pui și cașcaval 300g                                              |
| MIERCURI | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g<br>Brânză vaci (7) 50g   | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250<br>ml<br>Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure<br>de cartofi(100g) salată de<br>varză(50g)-250g            | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Plăcintă cu spanac și brânză de vaci<br>-250g                                                            |
| JOI      | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, miere 15g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml<br>Mâncare de fasole galbenă<br>păstăi(160g) cu carne de pui<br>(90g)+salată de sfeclă roșie (50g)-<br>300g | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Salată rece de paste cu ton și<br>legume proaspete-250g (1, 4)                                           |
| VINERI   | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, miere 15g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cremă de legume cu crutoane<br>(1,9) 240ml<br>Paste tip couscous cu legume și<br>carne de pui -260g                                      | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Cartofi franțuzești cu cașcaval<br>(3,7)-250g                                                            |
| SÂMBĂȚĂ  | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g,<br>Brânză vaci (7) 50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml<br>Pizza cu legume și mozzarella- 250g                                                                     | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez basmati cu legume (200g) și<br>pui(90g) + salată de sfeclă roșie -<br>290g                          |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, miere 15g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de pui a la grec 250 ml<br>Pui mediteraneeen+ cartof copt cu<br>sos de iaurt și verdețuri aromatice -<br>250g                          | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Paste cu sos roșu și carne de vită<br>250g                                                               |

\*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat



## SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



### Regim post-operator: ulcer 2 și gastric

| ZIUA     | MIC DEJUN                                                      | GUSTARE<br>ORA 10             | PRÂNZ                                                                              | GUSTARE<br>ORA 16            | CINĂ                                              |
|----------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|
| LUNI     | Ceai 250 ml,<br>Pâine* (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |
| MARȚTI   | Ceai 250ml,<br>Pâine* (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Pilaf (9)160g<br>Pulpe pui 60g                    | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Fidea cu lapte 250g<br>(1, 7)<br>Compot mere 250g |
| MIERCURI | Ceai 250ml,<br>Pâine *(1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |
| JOI      | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Pilaf (9)160g<br>Pulpe pui 60g                    | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Fidea cu lapte 250g<br>(1, 7)<br>Compot mere 250g |
| VINERI   | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |
| SÂMBĂȚĂ  | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt,(7) 10g<br>Brânză vaci (7)50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Pilaf (9)160g<br>Pulpe pui 60g                    | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Fidea cu lapte 250g<br>(1, 7)<br>Compot mere 250g |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |

\*Pâine 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat

#### CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten, 3 - Ouă, 4- Pește și produse derivate, 6 - Soia, 7- Lapte, inclusiv lactoză, 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),  
9 - Țelină



## SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



### Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică

| ZIUA     | MIC DEJUN                                                          | GUSTARE<br>ORA 10                             | PRÂNZ                                                                                    | GUSTARE ORA<br>16                                            | CINĂ                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Cașcaval (7)50g    | Măr ras cu<br>biscuiți<br>(1)100g             | Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml<br>Piure cartofi (7) 150g<br>Carne pui 100g**            | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Budincă de paste cu branză de vaci<br>(3,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g  |
| MARȚI    | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Branză Făgăraș (7) | Banană                                        | Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml<br>Friptură de pui cu paste (1)<br>100g,150 g             | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Griș cu lapte (1,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g                          |
| MIERCURI | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Gem 20g,           | Măr ras cu<br>branză de<br>vaci<br>(1,7)100g  | Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml<br>Pilaf sarbesc (7) 150g<br>Friptură de pui 100g**       | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Mămăliguță cu branză de vaci<br>(1,3,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g      |
| JOI      | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Ou fiert (3)       | Banană                                        | Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml<br>Piure de legume (1) 150g<br>Pulpe de pui 100g**          | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Orez cu lapte (7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7)200g                             |
| VINERI   | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7)10g<br>Gem 20g,            | Măr ras cu<br>biscuiți<br>(1)100g             | Supă cremă de legume (1,9)<br>200ml<br>Piure de mazăre (1,7) 150g<br>Pulpe de pui 100g** | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Paste cu brânză de vaci (1,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g                |
| SÂMBĂȚĂ  | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Ou fiert (3)       | Banană                                        | Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml<br>Friptură de pui cu paste (1)<br>100g**,150g            | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Griș cu lapte (1,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g                          |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Cașcaval (7) 50g   | Măr ras cu<br>branză de<br>vaci<br>(1,7) 100g | Supă cu galuști (3,9) 200ml<br>Piure cartofi (7,9) 150g<br>Pulpe de pui 100g**           | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Budincă de orez cu branză de vaci<br>(1,3,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g |

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie